

**CORALIE
REBUFFAT**

**COACH TDAH
CERTIFIÉE**

Adultes
Adolescents
Entourage
Français & anglais.



**COACHING
EXPERT EN NEURODÉVELOPPEMENT**

Je suis coach experte en neurodéveloppement formée et certifiée à l'ADD Coaching Academy (USA), référence mondiale dans la formation au coaching TDAH. Parcours avancé sur 3 ans et spécialisé adultes | adolescents | entourage.

PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL

J'ai étudié la psychologie générale et la clinique de l'activité au CNAM (Paris). Certifiée SOSIE 2. ECPA | Pearsons.

PÉDAGOGIE, CARRIÈRE

Pendant 20+ années j'ai acquis en entreprise une solide expertise en pédagogie, gestion de carrière, coaching interne et accompagnement des changements. Cela permet d'enrichir ma pratique avec des outils qui ont fait leurs preuves au gré de mes expériences.

VEILLE & FORMATION CONTINUE

Je dédie 20% de mon temps à la veille et à ma formation continue, dont la contribution active aux communautés internationales d'experts ADDCA, CADDRA et ICF – ADD Coaching Academy ; Canadian ADHD Resource Alliance; International Coaching Federation.

COACHING TDAH¹

Le coaching TDAH est une des prises en charge non médicamenteuses les plus efficaces dans l'accompagnement des personnes porteuses de cette condition et d'éventuelles particularités associées.

Il s'agit d'un partenariat entre le coach et son client. Le client est maître du fond; le coach est maître du processus.

Le coaching TDAH est aussi recommandé à l'entourage pour mieux comprendre, accompagner et surtout mieux vivre aux côtés de ces personnes atypiques.

**DÉCOUVRIR, EXPÉRIMENTER,
INCLURE**

Il s'agit d'inclure et non de combattre sa singularité. Le coaching est basé sur les faits et une approche résolument positive. La discussion, les questions, la psychoéducation, permettent d'explorer les possibilités et de découvrir ses besoins - talents - forces au service de l'objectif visé.

**ACCOMPAGNER L'ENTOURAGE
PRATIQUE AVANCÉE**

Je suis spécialisée dans l'accompagnement des adultes, des adolescents et de leur entourage. De cas plus complexes aussi, grâce à ma formation/action en coaching TDAH avancé.

NEUROSCIENCES

Ma pratique s'appuie sur la recherche la plus récente dans les domaines du neurodéveloppement, des fonctions exécutives, de la psychologie positive et du mindfulness.

PLURIDISCIPLINARITÉ

En cas de suivi (para)médical et avec l'accord du patient je partage volontiers mes observations avec ses autres praticiens.

S'agissant d'un métier de relation et d'expertise je peux orienter vers d'autres professionnels si je l'estime nécessaire. J'apprécie de travailler en réseau.

PRATIQUE SUPERVISÉE

Je suis supervisée par un mentor coach ADDCA pour offrir à la fois un espace de travail sécurisé et un suivi de qualité.

DÉONTOLOGIE – RÉFÉRENCES

En qualité de coach référencée à l'ADDCA et membre de l'ICF je suis soumise à leur code de déontologie. Mon profil est accessible dans les annuaires correspondants. Autres références sur demande.

MODES D'INTERVENTION

Je pratique en présentiel à Paris ou en visio-conférence sécurisée. Déplacements possibles.

MAIS ENCORE ?

Je suis engagée dans l'inclusion des talents neurodivers au travail et dans les études: speaker, formatrice, consultante.

*Le coach TDAH ne peut ni poser un diagnostic ni proposer une médication ou autre substitut que seul un psychiatre qualifié est habilité à faire.
Le coach TDAH ne peut conduire une psychothérapie.*

¹Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité.